Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
Новочеркасский инженерно-мелиоративный институт им. А.К. Кортунова
ФГБОУ ВО Донской ГАУ

РАССМОТРЕНО	ПРИНЯТО	УТВЕРЖДЕНО
советом обучающихся	Ученым советом института,	приказом врио директора
№ 9 от «08» февраля 2021г.	протокол № 6	НИМИ Донской ГАУ
	от «24» февраля 2021 г.	№ 47-ОД от «15»марта 2021 г.

ПОРЯДОК

проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программе бакалавриата и (или) специалитета при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ
НИМИ
Сертификат:
03F24D8300D7AE5FBC4DEAFDF2821DE436
Владелец: Мельник Татьяна Владимировна
Действителен: с 19.07.2022 до 19.10.2023

Новочеркасск
2021

1. Общие положения

1.1. Порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программе бакалавриата и (или) специалитета при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее - Порядок) определяет требования к содержанию, объему, порядку проведения дисциплин по физической культуре и спорту, условиям формирования учебных групп, организации работы по подготовке обучающихся к выполнению нормативных испытаний в Новочеркасском инженерно-мелиоративном институте филиале федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Донской государственный аграрный университет» (далее - институт).

1.2. Настоящий Порядок разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Минобрнауки России от 05 апреля 2017 г. № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Федеральным законом от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;
- постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09 ноября 2015 г. № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;
- приказом Госкомвуза России от 26 июля 1994 г. № 777 «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях»;
- приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»;
- приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской

помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 декабря 2014 г. № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению»;

- приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 02 мая 2012 г. № 441н «Об утверждении Порядка выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 июня 2017 г. № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018 - 2021 годы»;

- письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 марта 2014 г. № 06-281 «О направлении Требований» (вместе с «Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса», утв. Министерством образования и науки Российской Федерации 26 декабря 2013 №06- 2412вн»);

- методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утв. Министерством образования и науки Российской Федерации 8 апреля 2014 г. № АК-44/05вн);

- приказом Минспорта России от 09 января 2018 г. № 2 «О внесении изменений в порядок организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденный приказом Министерства спорта РФ от 28 января 2016 г. № 54»;

- уставом университета;

- федеральными государственным образовательными стандартами высшего образования (далее - ФГОС ВО);

- локальными нормативными актами.

1.3. Порядок распространяется на обучающихся, осваивающих образовательные программы высшего образования – программы бакалавриата, программы специалитета по очной, очно-заочной и заочной формам обучения.

1.4. Проведение занятий по дисциплинам физической культуры и

спорту направлено на физическое воспитание и совершенствование личности, повышение двигательной активности обучающихся, формирование основ здорового образа жизни, общее оздоровление организма, подготовке к будущей жизни и профессиональной деятельности.

1.5. Процесс физического воспитания обучающихся осуществляется с использованием разнообразных форм учебных и внеучебных занятий.

1.6. Учебные занятия проводятся в форме групповых и индивидуальных практических, дополнительных (консультаций), самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.

1.7. Внеучебные занятия организуются в форме занятий в спортивных клубах, секциях, группах по интересам, самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом, массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

1.8. Деятельность по физическому воспитанию обучающихся в институте координирует, организует и проводит кафедра физического воспитания, которая осуществляет учебную, научную, учебно-методическую, массовую, оздоровительную, физкультурную и спортивную работу.

1.9. Организация физической культуры и спорта в институте включает в себя:

- проведение обязательных занятий по физической культуре и спорту в пределах реализуемых программ бакалавриата/специалитета;
- создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;
- формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- осуществление физкультурных мероприятий во время учебных занятий;
- проведение медицинского контроля (ОУФЗ) за организацией физического воспитания;
- проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;
- проведение спортивных мероприятий с участием обучающихся; - содействие развитию и популяризации студенческого спорта;
- участие обучающихся в международных спортивных мероприятиях, в том числе во всемирных универсиадах (по возможности) и официальных спортивных соревнованиях.

2. Общие требования к содержанию, порядку проведения и объему подготовки дисциплин по физической культуре и спорту

2.1 Для проведения практических занятий по дисциплинам физической культуры и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.2 Соотношение видов занятий отражено в учебном плане направления подготовки/специальности, утвержденным ученым советом института, и в рабочей программе дисциплины, утвержденной в установленном порядке.

2.3 Зачёт результатов освоения дисциплин по физической культуре и спорту может проводиться путем сопоставления и (или) оценивания на основании представленных обучающимся диплома или справки об обучении (периоде обучения).

2.4 Дисциплины по физической культуре и спорту при очной, очно-заочной и заочной формах обучения реализуются в объеме, установленным учебным планом в соответствии с требованиями ФГОС ВО.

2.5 Общая трудоемкость освоения образовательных программ по дисциплинам физической культуры и спорту не зависит от формы получения образования.

2.6 При очно-заочной и заочной формах обучения преподавание имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой обучающихся. При заочной форме обучения дисциплины по физической культуре и спорту проводятся преимущественно в форме самостоятельной работы.

2.7 Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

3. Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту

3.1. В состав элективных курсов, предоставляющих обучающимся в соответствии требованием ФГОС ВО возможность заниматься как физической культурой, так и спортом включаются дисциплины (модули): Базовые физкультурно-спортивные виды; Адаптивная физическая культура для специальной группы.

3.2. Перечень элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту формируется кафедрой физического воспитания. После рассмотрения перечня на заседании кафедры и согласования с заведующим элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту могут реализовываться в образовательном процессе.

3.3. При необходимости (изменения в законодательстве, в кадровых и (или) материально-технических ресурсах института, появление невостребованности у обучающихся и др.) возможна корректировка состава элективных курсов.

Все изменения рассматриваются на заседании кафедры и вносятся в соответствующие документы.

3.4. Для распределения обучающихся по группам для освоения дисциплин из состава элективных курсов кафедра физической культуры проводит опрос обучающихся. После чего выбранная обучающимся дисциплина становится обязательной для изучения во всех семестрах, предусмотренных учебным планом. В течение учебного года менять одну дисциплину из состава элективных курсов на другую допускается на первой неделе учебного семестра (без задолженности по предыдущему семестру).

3.5. Ответственным за проведение опроса обучающихся, является заведующий кафедрой физического воспитания.

4. Порядок формирования учебных групп с учетом состояния здоровья и физической подготовленности обучающихся

4.1. Дисциплины по физической культуре и спорту в соответствии с требованиями ФГОС ВО по программам бакалавриата/специалитета являются обязательными независимо от формы образования.

4.2. Необходимым условием прохождения обучения по дисциплинам физической культуры и спорту является систематический медицинский контроль за состоянием здоровья обучающихся, осуществляемый путем регулярного прохождения ими медицинского осмотра.

4.3. По результатам медицинского осмотра обучающихся, с учетом их состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности формируются учебные группы для проведения практических занятий по физической культуре и спорту:

- основные медицинские группы;
- подготовительные медицинские группы;
- специальные медицинские группы.

4.4. Основные медицинские группы.

4.4.1. К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа) относятся обучающиеся:

- без нарушений состояния здоровья и физического развития;
- с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

4.4.2. Обучающимся разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

4.5. Подготовительные медицинские группы.

4.5.1. К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа) относятся обучающиеся:

- имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;
- входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний); - с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клиниколабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

4.5.2. Обучающимся разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

4.5.3. Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешаются без

дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации или в домашних условиях.

4.6. Специальная медицинская группа.

4.6.1. Для занятий в специальной медицинской группе обучающиеся делятся на две подгруппы: специальную «А» и специальную «Б».

4.6.2. К специальной подгруппе «А» (III группа) относятся обучающиеся:

- с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;

- с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

4.6.3. Обучающимся разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

4.6.4. При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений - состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей обучающегося, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

4.6.5. К специальной подгруппе «Б» (IV группа) относятся обучающиеся, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного - (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия. Обучающимся рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

4.7. Обучающиеся, освобожденные от занятий по дисциплинам физической культуры и спорту на основании медицинского заключения на длительный срок (более одного месяца), проходят аттестацию на основании требований к теоретической и практической части дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по результатам:

- освоения лекционного материала теоретического раздела;

- написания рефератов (докладов, статей) по теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физической культуры и спорта, по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

5. Проведение занятий по дисциплинам физической культуры и спорту инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья

5.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту с учётом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья с соблюдением принципов здоровьесберегающих технологий и адаптивной физической культуры.

5.2. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

5.3. На основании результатов медицинского обследования в зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей из числа инвалидов, и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин по физической культуре и спорту. Для специальных учебных групп могут быть организованы следующие виды занятий:

- подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

5.4. В рабочих программах должны быть предусмотрены часы, посвященные поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

5.5. Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности. Всё спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

5.6. Для проведения практических занятий допускаются преподаватели, имеющие соответствующую подготовку в области адаптивной физической культуры.

6. Организация проведения учебных занятий по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями

6.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам обучения, заключаются в самостоятельной подготовке (в межсессионный период) и контроле результатов обучения во время промежуточной аттестации.

6.2 Форма промежуточной аттестации, трудоемкость дисциплин в разрезе видов учебной работы и по семестрам определяется учебным планом. Как правило, это может быть проведение письменных контрольных работ,

устных опросов и бесед, тестирований, подготовка рефератов, докладов и презентаций.

6.3 Учебные занятия проводятся, как правило, в форме занятий лекционного и (или) семинарского типа. Сроки (семестры) проведения учебных занятий, а также формы занятий и контроля определяются соответствующими учебными планами.

6.4 Дисциплины (модули) по физической культуре для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер. Дисциплина (модуль) теоретического характера ориентирована на формирование понимания у обучающихся необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

6.5 Освоение дисциплины «Физическая культура и спорт» с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями осуществляется с использованием Microsoft Teams, электронной информационно - образовательной среды Института и иных инструментов коммуникации, обеспечивающих возможность удаленного взаимодействия преподавателя со студентами (например, проведения вебинаров, видеоконференций и др.), которые позволяют полноценно реализовывать образовательные программы. Занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием.

7. Организация работы по подготовке обучающихся к выполнению нормативных испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

7.1. Работу по подготовке обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК ГТО) координирует, организует и проводит кафедра физического воспитания.

7.2. ВФСК ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами установленных нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО по 3 уровням сложности, соответствующим золотому, серебряному или бронзовому знакам отличия ВФСК ГТО.

7.3. ВФСК ГТО основывается на следующих принципах:

- добровольность и доступность;
- оздоровительная и личностно-ориентированная направленность;
- обязательность медицинского контроля;
- учет региональных особенностей и национальных традиций.

7.4. Целями ВФСК ГТО являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

7.5. Задачами института в реализации ВФСК ГТО являются:

- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
-формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний, обучающихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- развитие системы физического воспитания и студенческого спорта в университете.

7.6. К выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО допускаются обучающиеся, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно. Основанием для допуска лица, занимающегося физической культурой, к физкультурным мероприятиям, выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО является наличие у него медицинского заключения о допуске соответственно к занятиям физической культурой, выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

7.7. Кафедра физического воспитания:

- информирует обучающихся о требованиях к уровню физической подготовленности и нормативах испытаний (тестов) ВФСК ГТО, установленных для их возрастных групп (пятой и шестой) приказом Министерства спорта Российской Федерации от 8 июля 2014 г. № 575;
- осуществляет подготовку обучающихся для выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО на практических занятиях по дисциплинам;
- организует (с соблюдением принципа добровольности участия и выполнением требований п. 4.9.7) участие обучающихся в сдаче нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в центрах тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.